

Soustředění Poslův Mlýn 2024

MTBO trénink

Rozpis

Datum:	Sobota, 18. 5., dopoledne
Čas:	9:30 - 12:00
Vzdálenost startu:	1,2 km
Typ tréninku:	Budou k dispozici tři okruhy, které je možné absolvovat v libovolném pořadí. Doporučeno je ale pořadí Sprint - Middle - Long . Pro úplné začátečníky, kteří ještě na kole s mapou nejeli bude navíc k dispozici okruh Starter a MTBO instruktáž .
Délka trati:	Celkem necelých 10 km vzdušně, pro nezkušeného bajkera zhruba 1 hodina v lese.
Start:	Samoobslužný intervalový, jak kdo přijede. Začátečníci první, zkušení borci nakonec.
Postup startu:	Nulování čipu, kontrola (startuje SIAC), start a až potom беру mapu .
Hodnocení:	Každý okruh zvlášť + součet časů.
Potřeby:	Kolo (horské, nebo trekové), přilba , MTBO mapník (bude k zapůjčení), čip (nejlépe SIAC, kontroly budou v režimu bezdotykového ražení a na kole to docela dělá rozdíl). Několik SIAC čipů bude k zapůjčení.
Bonus:	Pro ty co nebudou mít dost bude k dispozici ještě trať Freeorder s volným pořadím kontrol.
Upozornění:	Jezděte s respektem, dávejte pozor na sebe, ostatní sportovce i lesní turisty.
Další informace:	Do poznámky u přihlášky prosím uveďte jestli máte MTBO mapník, nebo ne. Pokusíme se zajistit jej pro každého.

Na slušnou bandu bajkerů se těší

Martin