

Skautský orientační běh 2023

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY

Základem závodu je orientační běh dvojic nebo jednotlivců. Úkolem závodníků je s pomocí mapy, popisu umístění a buzoly v co nejkratším čase oběhnout (případně obejít) všechna stanoviště (kontroly) označená v terénu oranžovo-bílými lampiony. U některých kontrol je navíc připravena vědomostní otázka s odpověďmi ABCD. Odpovědi se zapisují do průvodky.

Sraz účastníků:

V **sobotu 7. 10. 2023 v 11:15** na kraji lesa po zelené turistické značce asi 1 km od autobusové zastávky v Bynovci směrem pod Bynovecký vrch (<https://en.mapy.cz/s/fapajuzuvo>). Bus č. 592432 211 (směr Janov) odjíždí do Bynovce od hlavního nádraží v 10:34, z Myslbekovy v 10:39, od školy v 10:42. Parkování aut je případně možné ve vsi. K místu srazu mohou závodníci pouze pěšky či na kole.

Trénink:

V blízkosti srazu bude připraveno malé tréninkové kolečko, kde si můžete vyzkoušet, jak bude závod vypadat. Bude v provozu od 10:30.

Start a cíl závodu:

V místě srazu. První závodníci startují v 11:30, dále zhruba ve dvouminutových intervalech. Místo startu bude zároveň cílem závodu.

Tratě:

- **ZELENÁ** – krátká trať, délka minimálně 2,4 km (vhodná pro věk 6 až 10 let + dospělák)
- **MODRÁ** – střední trať, délka minimálně 4 km (vhodná pro věk 10 až 14 let + dospělák)
- **ČERVENÁ** – dlouhá trať, délka minimálně 5,6 km (vhodná od 15 let a pro zkušenější běžce)

Kategorie:

- Skauti (a ostatní)
- Orientáči

Přihlašování:

Pro přihlášení můžete **do 4. 10.** použít systém KOB na adrese <http://www.kobdecin.cz/Activities.aspx> (Sportident čip vyplní jen ten kdo má vlastní) nebo napsat na e-mail sob.usvitdecin@gmail.com. V přihlášce zvolte správnou kombinaci tratě a kategorie. Přihlašují se všichni závodníci, případné dvojice budou vytvořeny na startu.

Hodnocení:

V první řadě se bude hodnotit počet nalezených kontrol a dále pak čas na trati. Za každou chybnou odpověď na soutěžní otázku se k času na trati přičtou 3 minuty.

Potřebné vybavení:

- propiska, buzola (omezené množství buzol bude k zapůjčení)
- **dobrá obuv na běh v terénu a mokré trávě**
- doporučené: dlouhé kalhoty a rukávy a repelent, mobilní telefon pro případ zabloudění

Ukončení akce:

Předpokládáme před 16. hodinou, podle počtu účastníků. Autobusy zpět z Bynovce jedou ve 14:00, 16:00, 18:00.

Dotazy: e-mailem na adresu sob.usvitdecin@gmail.com nebo tel. 606 653 138

Žádosti o pomoc: tel. 606 653 138 (Jerry)

Ranní autobus do Bynovce 7. 10. 2023

 **Bus 592432 211**  † 

	10:05	Libouchec,,ObÚ
	10:06	Libouchec,,kino
	10:08	Libouchec,,u Hájků
	10:09	Libouchec,,rozc.
	10:10	Jílové,Kamenec
	10:11	Jílové,Modrá
	10:12	Jílové,Modrá,Lidový dům
	10:14	Jílové,,nám.
	10:16	Jílové,,papírny
	10:18	Jílové,Martiněves,rozc.
	10:19	Jílové,Martiněves
	10:21	Děčín,Bynov,škola
	10:23	Děčín,,U záměčku
	10:24	Děčín,,Netex
	10:26	Děčín,,Kovočas
	10:27	Děčín,,Růžek
	10:29	Děčín,,Teplická
10:32	10:34	Děčín,,hl.nádr.
	10:37	Děčín,,Tyršova
	10:39	Děčín,,Myslbekova
	10:42	Děčín,,škola
	10:44	Ludvíkovice,,ČSAD
	10:46	Ludvíkovice,,rozc.
	10:47	Ludvíkovice,,pošta
	10:49	Ludvíkovice,,pož.zbroj.
	10:50	Ludvíkovice,,hor.ves
	10:52	Kámen,,rozc.
	10:53	Kámen
	10:56	Bynovec

Trasa od zastávky autobusu v Bynovci (start) k místu srazu (finish)

