

POKYNY 2 - soustředění 19.-21.5.2017 Jizerské hory – Pension ALBERTO

Lůžka na pokojích:

pokoj č. 1 4 lůžka (palanda, manželská postel) David r rodinou
pokoj č. 2 2 lůžka
pokoj č. 3 5 lůžek (palanda, manželská postel) Zítovi + Ivan
pokoj č. 4 5 lůžek (palanda, manželská postel) Vláďa s rodinou
pokoj č. 5 5 lůžek (palanda, manželská postel) Horákovi 2x, Pedro 2x
pokoj č. 6 2 lůžka (manželská postel) Jordanovi 2x
pokoj č. 7 5 lůžek (palanda, manželská postel) Jícha 4x
pokoj č. 9 4 lůžka (manželská postel) Igor, Marcelka, Simča, Áďa
pokoj č. 10 9 lůžek

Ubytování:

Obsazení pokojů vidíte nahoře. Ostatním je to jedno nebo to neřeší.

Stravování:

V pátek večeře v 19.00 hodin.

Pro všechny účastníky bude polopenze, takže oběd si řeší každý sám. Pozor!!! Zákaz vaření na pokojích (varná konvice, plynový vařič) viz. Návštěvní řád.

Organizace tréninků:

Nejdříve poděkování Matějovi za přípravu tratí, moc děkujeme za obrovskou pomoc!!!

Pátek 19.5.2017 NOB

Start a cíl – pension 20.30

Trať – 3,1km

Roznese – Pavla

Sobota 20.5.2017

Klasika

Start a cíl – pension 10.00

Trať – delší 6,3km, kratší – 5km

Roznese – Martin a Ivan

Middle

Start – 700m, 15.00

Cíl – 350m

trať – 3,9km

Roznese – Igor

Neděle 21.5.2017

Paměťák – info.bude v sobotu večer

Sportident – budeme používat na všechny tréninky – **ČIPY S SEBOU !!!** (malé množství bude na zapůjčení)

V neděli 21.5.2017 končíme snídání a pokoje uklidíme a uvolníme do 10.00.